

CONSIGNES AUX PATIENTS À DOMICILE DANS LE CADRE DE L'ÉPIDÉMIE COVID-19



CIBLE :

Le maintien à domicile y compris tous les foyers pour publics spécifiques, résidence sénior, ... Mais pas les EMS pour lesquels une fiche spécifique devra être rédigée

PRÉ-REQUIS :

Matériels disponibles pour les professionnels, masques.

OBJECTIF :

Consignes de confinement pour le patient (sur la base d'une fiche technique DGS).

CONSIGNES AUX PATIENTS À DOMICILE

Surveillance de votre état de santé

Surveillance de la température biquotidienne. Appel si aggravation de l'état général, apparition des signes en particulier (médecin qui vous suit, le SAMU-Centre 15 en l'absence du médecin ou de signes de gravité).

Confinement

Doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée. Elle vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement. Cette pièce doit être aérée trois fois par jours ainsi que le reste du lieu de vie.

Si plusieurs WC sont disponibles un doit être dédié. En cas de WC partagé une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectantes).

Port du masque

Le port masque de type chirurgical permet de réduire la diffusion des particules potentiellement infectieuses. Il protège les personnes qui vous entourent mais également l'environnement. Il doit être porté systématiquement en cas de contact.

En sus du port du masque, vous devez respecter une distance de sécurité de deux mètres sans contacts directs.

Lavage des mains

La réalisation avec une rigueur absolue des gestes d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique (en particulier avant de porter les mains au visage) et par lavage au savon quatre à 6 fois par 24 H.

Surfaces de contact

Certaines surfaces sont susceptibles d'être un vecteur de contamination et doivent être régulièrement désinfectées (smartphone, poignées de portes ...)

Conseils pour le linge et les draps

Dans la mesure du possible, le patient devra réaliser personnellement les opérations.

Ne pas secouer les draps et le linge.

Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans dépose intermédiaire dans le logement.

Laver le linge de literie d'un patient confirmé dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant 30 min au minimum.

CONSIGNES AUX PATIENTS À DOMICILE

SUITE

Nettoyage des sols

De respecter les éléments suivants pour le bon nettoyage des sols et surface :

- Ne pas utiliser un aspirateur générateur d'aérosols pour le nettoyage des sols.
- Nettoyer les sols et surfaces avec un bandeau de lavage à usage unique (UU) imprégné d'un produit détergent
- Puis rincer à l'eau du réseau avec un autre bandeau de lavage à UU
- Puis laisser sécher,
- Puis désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel dilué à 0,5% de chlore actif (1 litre de Javel à 2,6% + 4 l d'eau)